

# Dekubitusprophylaxe

## Dekubitus vorbeugen: Was können Sie tun

- ✓ Inspizieren Sie die Haut regelmäßig.
- ✓ Führen Sie eine strukturierte Risikobewertung gemäß Expertenstandard durch.
- ✓ Halten Sie die Haut durch Hautpflege trocken, weich und geschmeidig.
- ✓ Tragen Sie spezielle Dekubitus Salben auf die saubere und trockene Haut auf.
- ✓ Sorgen Sie für die nötige Ernährung und Flüssigkeitszufuhr: Überwachen Sie diese.
- ✓ Verringern Sie Druck und Reibung: Positionsveränderung und Druckentlastung.
- ✓ Beziehen Sie die Patienten und ihre Angehörigen in die Dekubitus Prophylaxen ein.
- ✓ Ermutigen und unterstützen Sie bei der Mobilisierung und Bewegung.
- ✓ Treffen Sie fundierte Entscheidungen über die richtige Körperhaltung.
- ✓ Nutzen Sie Dekubitusprophylaxe Hilfsmittel.